

Z-150

Total Pages : 4

Roll No.

S-2422

B.P.Ed. (IVth Semester) Examination, 2021-22

MEASUREMENT AND EVALUATION

PHYSICAL EDUCATION

Paper-II (BPED-401)

Time : 3 Hours]

Max. Marks : 70

PART-A / (भाग-अ)

Long Answer type Question

(दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न)

Note : Attempt all *four* question. *One* question from each Unit is compulsory. Each question carries 15 marks.

नोट : सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

UNIT-I / (इकाई-I)

1. Explain the Need & Importance of Test, Measurement & Evaluation in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में परीक्षण, मापन और मूल्यांकन की आवश्यकता और महत्त्व की व्याख्या करें।

Z-150/S-2422

[P.T.O.]

OR / (अथवा)

2. Write down the Principles of Evaluation in detail.

मूल्यांकन के सिद्धांतों को विस्तार से लिखिए।

UNIT-II / (इकाई-II)

3. Write down the Type and classification of Test.

टेस्ट के प्रकार और वर्गीकरण को लिखिए।

OR / (अथवा)

4. Write down the duties, which should kept in mind, before administrating a test.

परीक्षा आयोजित करने से पहले उन कर्तव्यों को लिखिए जिन्हें ध्यान में रखा जाना चाहिए।

UNIT-III / (इकाई-III)

5. Discuss AAHPER youth fitness test in detail.

AAHPER युवा फिटनेस टेस्ट की विस्तार से चर्चा करें।

OR / (अथवा)

6. Discuss Indiana Motor Fitness Test in detail.

इंडिआना मोटर फिटनेस टेस्ट के बारे में विस्तार से चर्चा करें।

UNIT-IV / (इकाई-IV)

7. Write down structure and functions of Lockhart and McPherson badminton test.

लॉकहार्ट और मैफर्सन बैडमिंटन टेस्ट की संरचना और कार्यों को लिखिए।

OR / (अथवा)

8. Write down structure and functions of Johnson basketball test.

जॉनसन बास्केटबॉल टेस्ट की संरचना और कार्य लिखिए।

PART-B / (भाग-ब)

Short Answer type Question

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any *four* question. Each question carries 2½ marks.

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2½ अंक का है।

9. What do you understand about Test?

टेस्ट के बारे में आप क्या समझते हैं?

10. What do you understand about Measurement?

मापने के बारे में आप क्या समझते हैं?

11. Briefly explain about the reliability of a test.
एक परीक्षण की विश्वसनीयता के बारे में संक्षेप में बताएं।
 12. Briefly explain about the validity of a test.
एक परीक्षण की वैधता के बारे में संक्षेप में बताएं।
 13. Briefly explain about the objectivity of a test.
एक परीक्षण की निष्पक्षता के बारे में संक्षेप में बताएं।
 14. Briefly explain about the test batteries of JCR test.
JCR टेस्ट की टेस्ट बैटरियों के बारे में संक्षेप में बताएं।
 15. What do you know about S.A.I. Hockey test?
S.A.I. हॉकी टेस्ट के बारे में आप क्या जानते हैं?
 16. Write down the functioning of McDonald soccer test.
मैकडॉनल्ड्स सॉकर टेस्ट की कार्यप्रणाली लिखिए।
-

Z-154

Total Pages : 4

Roll No.

S-2426

BPED (IVth Semester) Examination, 2021-22

YOGA EDUCATION

Paper-V (BPED-405)

Time : 3 Hours]

Max. Marks : 70

PART-A / (भाग-अ)

(Long Answer type Questions)

(दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न)

Note : Attempt all four question. One question from each Unit is compulsory. Each question carries 15 marks.

नोट : सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

UNIT-I / (इकाई-I)

1. Explain meaning, definition, aims and objectives of Yoga.

योग के अर्थ, परिभाषा, लक्ष्य और उद्देश्यों की व्याख्या करें।

OR / (अथवा)

Z-154 / S-2426

[P.T.O.]

2. Explain Yoga Sutra in General Consideration.
योग सूत्र को सामान्य रूप से समझाइए।

UNIT-II / (इकाई-II)

3. Explain Astanga Yoga in detail.
अष्टांग योग को विस्तार से समझाइए।

OR / (अथवा)

4. Explain any *two* :

- (a) Karma Yoga.
- (b) Jnana Yoga.
- (c) Bhakti Yoga.

किन्हीं दो की व्याख्या कीजिए :

- (क) कर्म योग।
- (ख) ज्ञान योग।
- (ग) भक्ति योग।

UNIT-III / (इकाई-III)

5. Explain any three Asanas and their effects on systems of the body.

किन्हीं तीन आसनों और शरीर प्रणालियों पर उनके प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

OR / (अथवा)

6. What do you understand about kriyas? Explain the types of kriyas.

क्रिया के बारे में आप क्या समझते हैं? क्रिया के प्रकारों की व्याख्या करें।

UNIT-IV / (इकाई-IV)

7. Explain the prospective of research in Yoga.

योग में अनुसंधान की संभावनाओं की व्याख्या कीजिए।

OR / (अथवा)

8. Briefly explain the prestigious Yoga education centres in India and abroad.

भारत और विदेशों में प्रतिष्ठित योग शिक्षा केंद्रों का संक्षेप में वर्णन करें।

PART-B / (भाग-ब)

(Short Answer type Questions)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any four question. Each question carries 2½ marks.

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2½ अंक का है।

9. Explain the Qualities of a Yoga in Early Upanishads.

प्रारंभिक उपनिषदों में योग के गुणों की व्याख्या कीजिए।

10. Explain the Need and Importance of Yoga in Physical Education and Sports

शारीरिक शिक्षा और खेलकूद में योग की आवश्यकता और महत्त्व की व्याख्या करें।

11. What do you know about Yama?

यम के बारे में आप क्या जानते हैं?

12. Briefly explain about the Raja Yoga.

राज योग के बारे में संक्षेप में बताएं।

13. Briefly explain the effects of Pranayama on human body.

मानव शरीर पर प्राणायाम के प्रभावों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

14. Explain the influences of meditative posture.

ध्यान मुद्रा के प्रभावों की व्याख्या करें।

15. How could you differentiate, between yogic practices and physical exercises?

आप योगाभ्यास और शारीरिक व्यायाम के बीच अंतर कैसे कर सकते हैं?

16. How could you establish an applied research in Yoga?

आप योग में अनुप्रयुक्त अनुसंधान कैसे स्थापित कर सकते हैं?

Z-152

Total Pages : 4

Roll No.

S-2424

B.P.Ed. (IVth Semester) Examination, 2021-22

**RESEARCH AND STATISTICS IN
PHYSICAL EDUCATION**

Paper-III (BPED-403)

Time : 3 Hours]

Max. Marks : 70

PART-A / (भाग-अ)

Long Answer type Question

(दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न)

Note : Attempt all *four* question. *One* question from each Unit is compulsory. Each question carries 15 marks.

नोट : सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

UNIT-I / (इकाई-I)

1. Write down the Classification of Research in detail.

अनुसंधान के वर्गीकरण को विस्तार से लिखिए।

OR / (अथवा)

Z-152 / S-2424

[P.T.O.]

2. Explain the Need and importance of Research in Physical Education and Sports in detail.

शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद में अनुसंधान की आवश्यकता एवं महत्त्व को विस्तार से समझाइए।

UNIT-II / (इकाई-II)

3. What do you know about Research Report? Write down about the chapters of Research Report.

शोध रिपोर्ट के बारे में आप क्या जानते हैं? शोध रिपोर्ट के अध्यायों के बारे में लिखिए।

OR / (अथवा)

4. How could you prepare a Research proposal? Frame a Research Report on the topic Fitness status of the students.

आप एक शोध प्रस्ताव कैसे तैयार कर सकते हैं? छात्रों की फिटनेस स्थिति विषय पर एक शोध रिपोर्ट तैयार करें।

UNIT-III / (इकाई-III)

5. What do you know about Statistics? Write down the Nature of Statistics in detail.

सांख्यिकी के बारे में आप क्या जानते हैं? सांख्यिकी की प्रकृति को विस्तार से लिखिए।

OR / (अथवा)

6. Define Statistics. Write down the Importance of Statistics in detail.

सांख्यिकी को परिभाषित कीजिए। सांख्यिकी के महत्त्व को विस्तार से लिखिए।

UNIT-IV / (इकाई-IV)

7. Write down the Advantages and Disadvantages of Group and Ungrouped data.

ग्रुप और अनग्रुपड डेटा के फायदे और नुकसान लिखिए।

OR / (अथवा)

8. Write down the Importance and Calculation from Group and Ungrouped data.

ग्रुप और अनग्रुपड डेटा से महत्त्व और गणना लिखें।

PART-B / (भाग-ब)

Short Answer type Question

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any *four* question. Each question carries 2½ marks.

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2½ अंक का है।

9. Define Research in detail.

अनुसंधान को विस्तार से परिभाषित करें।

10. What do you know about Research Problem?

शोध समस्या के बारे में आप क्या जानते हैं?

11. What do you know about the term 'Limitations' in Research?

अनुसंधान में 'सीमाएँ' शब्द के बारे में आप क्या जानते हैं?

12. Briefly explain about the Literature Sources.

साहित्य स्रोतों के बारे में संक्षेप में बताएं।

13. Explain the Importance of Library Reading.

पुस्तकालय पठन के महत्त्व की व्याख्या करें।

14. What do you know about 'Histogram'?

'हिस्टोग्राम' के बारे में आप क्या जानते हैं?

15. What do you know about 'O give'?

'ओ जिव' के बारे में आप क्या जानते हैं?

16. Write down the meaning of Mean, Median and Mode.

माध्य, माध्यिका और बहुलक का अर्थ लिखिए।

Z-151

Total Pages : 4

Roll No.

S-2423

B.P.Ed. (IVth Semester) Examination, 2021-22

PHYSICAL EDUCATION

(Kinesiology and Biomechanics)

Paper-II (BPED-402)

Time : 3 Hours]

Max. Marks : 70

PART-A / (भाग-अ)

Long Answer type Question

(दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न)

Note : Attempt all *four* question. *One* question from each Unit is compulsory. Each question carries 15 marks.

नोट : सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

UNIT-I / (इकाई-I)

1. Explain the Equilibrium in detail. Also explain the role of centre of gravity in maintaining equilibrium.

संतुलन को विस्तार से समझाइए। संतुलन बनाए रखने में गुरुत्व केंद्र की भूमिका भी स्पष्ट कीजिए।

Z-151/S-2423

[P.T.O.]

OR / (अथवा)

2. Explain five fundamental movements in detail.

पाँच मूलभूत आंदोलनों को विस्तार से समझाइए।

UNIT-II / (इकाई-II)

3. What do you understand by muscular contraction? Explain in the types of muscular contraction.

पेशीय संकुचन से आप क्या समझते हैं? पेशीय संकुचन के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

OR / (अथवा)

4. Explain muscles and there types. Also explain the structure of skeletal muscles.

मांसपेशियों और उनके प्रकारों की व्याख्या करें। कंकाल पेशियों की संरचना भी समझाइए।

UNIT-III / (इकाई-III)

5. What do you know about Projectile?

प्रक्षेप्य के बारे में आप क्या जानते हैं?

OR / (अथवा)

6. Explain the mechanism of joints.

जोड़ों की क्रिया विधि समझाइए।

UNIT-IV / (इकाई-IV)

7. Explain Linear kinematic in detail.

रैखिक गतिज को विस्तार से समझाइए।

OR / (अथवा)

8. Explain Angular Kinetics in detail.

एंगुलर कौनेटीक्स को विस्तार से समझाइए।

PART-B / (भाग-ब)

Short Answer type Question

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any *four* question. Each question carries 2½ marks.

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2½ अंक का है।

9. Explain the Axes and Planes?

अक्ष और आधार की व्याख्या करें।

10. Explain the Importance of Kinesiology in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में काइन्सियोलॉजी के महत्त्व की व्याख्या करें।

11. Briefly explain about the Angle of Pull.

एंगल ऑफ पुल के बारे में संक्षेप में बताएं।

12. Briefly explain about the All or None Law.

सभी अथवा कोई नहीं कानून के बारे में संक्षेप में बताएं।

13. Explain the Importance of good posture.

अच्छे आसन के महत्त्व को समझाइए।

14. Explain the Meaning and definition of Force.

बल का अर्थ और परिभाषा स्पष्ट कीजिए।

15. Explain the applications of Newton's Laws to sports activities.

खेल गतिविधियों के लिए न्यूटन के नियमों के अनुप्रयोगों की व्याख्या करें।

16. Explain the advantages and disadvantages of Friction in sports.

खेलकूद में घर्षण के लाभ एवं हानियों की व्याख्या कीजिए।
